



PRESENTATION DE ILKE VAN DE CAMP PROFESSEUR DE YOGA

Bonjour, je m'appelle Ilke Van Camp et je suis professeur de yoga diplômée et certifiée. D'origine belge, je me suis installée à St. Etienne il y a douze ans.

Depuis 1998 je pratique intensivement le yoga et après avoir obtenu mon diplôme de professeur de yoga en 2002 j'ai commencé à donner des cours.

A côté de mon enseignement de yoga je suis assistante de vie aux familles et j'ai un atelier de céramique avec four professionnel.

Dans mon parcours professionnel d'enseignante de yoga, j'ai pu donner des cours sans arrêt (en visio pendant la période covid) pour le personnel de l'Hôpital de Firminy, des clubs de fitness, des associations sportives et culturelles, des centres de bien-être et j'ai organisé des séjours de yoga au niveau national (Ardèche, domaine du Taillé) et international (Grèce, Essaouira, Belgique, Pays Bas...)

J'enseigne aussi des cours de Vinyasa-yin yoga dans mon petit studio à St. Etienne.

Pour l'association des Arts Martiaux Rouchons j'assume depuis 4 ans les cours de vinyasa yoga avec plaisir tous les jeudis et vendredis soirs (adultes) et les mercredis après-midi pour les enfants.

Donner les cours de yoga est un vrai plaisir pour moi et l'échange avec mes élèves est joyeux et enrichissant.

J'essaye de pouvoir donner l'occasion à tout le monde de pratiquer le yoga – les cours du jeudi soir sont plus dynamiques que ceux des vendredis soir – mais la possibilité est là pour tous et j'encourage vivement à venir pratiquer avec nous.