

ABDELKADER MESMONDI

né le 21 novembre 1982 ,

titulaire du brevet de moniteur fédéral 1,

professeur de full contact enfant.

Je pratique le full contact depuis l'âge de 10 ans au club des arts martiaux rouchons.

Champion de France de 2003 à 2006, je suis entré dans l'équipe de France de full contact en 2008.

j'ai terminé troisième au championnat du monde en Italie. (80 combats, 15 défaites ).