

Mounir Bouguerra

éducateur sportif

certificat de qualification professionnelle

ceinture noir 2 eme dan full contact

ceinture 1er dan self défense Tai jitsu

Je pratique le full contact depuis 1997 soit 25 ans d'expérience,

J'ai gravi les différents échelons jusqu'à l'obtention de la ceinture de la ceinture noire 1er Dan en 2003 puis le

le 2eme Dan en 2016,

En parallèle , de 2009 à 2013, j'ai pratiqué le sel défense Tai jitsu avec l'obtention de la ceinture noire en 2013,

J'ai passé un diplôme d'assistant moniteur fédéral en 2007 puis un diplôme de moniteur fédéral en 2009,

depuis depuis 2018 j'ai suivi une formation puis passé un certificat de qualification professionnelle en 2020 de

moniteur professeur d'arts martiaux

en karaté et discipline associées

Je suis titulaire d'une carte d'éducateur sportif,

Aussi au seins des des arts martiaux rouchons je donne des cours de cardio training, renforcements musculaires

gainage , abdominaux et fessiers,