

**Mounir Bouguerra**

**éducateur sportif**

**certificat de qualification professionnelle**

**ceinture noir 2 eme dan full contact**

**ceinture 1er dan self défense Tai jitsu**

**Je pratique le full contact depuis 1997 soit 25 ans d'expérience,**

**J'ai gravi les différents échelons jusqu'à l'obtention de la ceinture de la ceinture noire 1er Dan en 2003 puis le**

**le 2eme Dan en 2016,**

**En parallèle , de 2009 à 2013, j'ai pratiqué le sel défense Tai jitsu avec l'obtention de la ceinture noire en 2013,**

**J'ai passé un diplôme d'assistant moniteur fédéral en 2007 puis un diplôme de moniteur fédéral en 2009,**

**depuis depuis 2018 j'ai suivi une formation puis passé un certificat de qualification professionnelle en 2020 de**

**moniteur professeur d'arts martiaux**

**en karaté et discipline associées**

**Je suis titulaire d'une carte d'éducateur sportif,**

**Aussi au seins des des arts martiaux rouchons je donne des cours de cardio training, renforcements musculaires**

**gainage , abdominaux et fessiers,**