



PRESENTATION DE MOUNIR BOUGERRA PROFESSEUR DE FULL CONTACT ET ENERGIE FULL

Educateur sportif CQP, ceinture noire 2^{ème} DAN FULL CONTACT, ceinture noire 1^{ère} DAN TAI JITSU.

Pratique le FULL CONTACT depuis 1997, a gravi les différents échelons jusqu'à l'obtention de la ceinture noire 1^{ère} DAN en 2003 puis la 2^{ème} DAN en 2016.

Pratique en parallèle le self défense Tai Jitsu de 2009 à 2013 et obtient la ceinture noire en 2013.

Diplôme d'assistant moniteur fédéral en 2007 puis de moniteur fédéral en 2009. Certificat de qualification professionnel moniteur professeur d'arts martiaux en Karaté et disciplines associées en 2020.

Titulaire d'une carte professionnelle.

Au sein des Arts Martiaux Rouchons : professeur Full Contact ado/ adultes et energie Full